



## EGGENSTEIN- LEOPOLDSHAFEN

*Wohlfühlen in Vielfalt*



# SAUNA FÜR EINSTEIGER

Am 22. Januar 2019 von 10 – 14 Uhr

Sie erfahren die Wirkungsweise der Sauna auf Ihren Körper und lernen die wichtigsten Saunaregeln kennen. Sie erleben Saunagänge in der finnischen Sauna bzw. dem Dampfbad. Als kleine Erfrischungen stehen Saftschorle und frisches Obst bereit.

Kosten: 12 €

Mitbringen: 2 große Badetücher  
Bademantel  
Duschgel / Shampoo  
ggf. Badeschlappen

Eine Anmeldung im Hallenbad oder unter [j.gerloff@hallenbad-egg-leo.de](mailto:j.gerloff@hallenbad-egg-leo.de) ist erforderlich.